



PROGRAMMA UFFICIALE - 12/03/2014 16.30 UNICA

3000 metri Ragazzi Femminile



Elenco

1)	SAR-11966 LITTERA Giorgia	00	Esperia asd - Cagliari	40'00.0
2)	SAR-10957 PUSCEDDU Federica	00	Esperia asd - Cagliari	41'00.0
3)	SAR-11281 FERRU Martina	00	Esperia asd - Cagliari	44'00.0
4)	SAR-9812 DEPANI Rebecca	00	Esperia asd - Cagliari	s.t.
5)	SAR-11596 MAXIA Federica	00	Esperia asd - Cagliari	s.t.
6)	SAR-12280 PIVA Carlotta	00	Esperia asd - Cagliari	s.t.
7)	SAR-10596 SABIU Laura	01	Nuoto Club Cagliari	s.t.
8)	SAR-10843 VARGIU Michela	01	Nuoto Club Cagliari	s.t.
9)	SAR-9482 STOCCHINO Sara	00	Promogest Coop - Cagliari	s.t.
10)	SAR-9475 PIBIRI Elena Francesca	00	Promogest Coop - Cagliari	s.t.

3000 metri Ragazzi Maschile

Elenco

1)	SAR-9434 DALU Antonio	98	Esperia asd - Cagliari	35'00.00
2)	SAR-8403 NAITZA Riccardo	98	Esperia asd - Cagliari	36'00.00
3)	SAR-10329 DALU Fabio	00	Esperia asd - Cagliari	37'00.00
4)	SAR-9305 AGUS Mario	98	Rari Nantes Cagliari asd	38'00.00
5)	SAR-7118 BANNI Flavio	99	Esperia asd - Cagliari	39'00.00
6)	SAR-10328 CABRAS Giacomo	00	Esperia asd - Cagliari	39'00.00
7)	SAR-9496 RATTO Marco	00	Rari Nantes Cagliari asd	40'00.00
8)	SAR-10337 BROI Mattia	00	Rari Nantes Cagliari asd	42'00.00
9)	SAR-9239 GOFFI Marco	99	Nuoto Club Cagliari	s.t.
10)	SAR-9025 MODONUTTI Alessandro Claudio	98	Nuoto Club Cagliari	s.t.
11)	SAR-10690 IDILI Angelo	99	Promogest Coop - Cagliari	s.t.
12)	SAR-9467 LORENZETTO Paolo	99	Promogest Coop - Cagliari	s.t.
13)	SAR-9471 MATTA Giacomo	00	Promogest Coop - Cagliari	s.t.
14)	SAR-10469 SPIGA Roberto	99	Promogest Coop - Cagliari	s.t.

5000 metri Cadetti Femminile

Elenco

1)	SAR-8407 DELOGU Alessandra	97	Promogest Coop - Cagliari	s.t.
----	----------------------------	----	---------------------------	------

5000 metri Juniores Maschile

Elenco

1)	SAR-9082 GUIDI Marcello	97	Rari Nantes Cagliari asd	57'00.00
2)	SAR-7937 MURRU Lorenzo	96	Nuoto Club Cagliari	s.t.

segue programma

5000 metri Seniores Maschile
Elenco

1)	SAR-3465 FERRU Mattia	90	Esperia asd - Cagliari	51'00.00
2)	SAR-4316 CONI Mauro	92	Esperia asd - Cagliari	s.t.

Come da circolare informativa dei Campionati Assoluti Primavera Indoor si comunica che:
Sarà consentito far disputare serie miste maschi/femmine se utile a ridurre la durata della manifestazione.
Per le prove previste in vasca da 50 mt., sarà consentito far gareggiare due concorrenti per corsia.

NORME GENERALI

Valgono inoltre le seguenti disposizioni comuni sia al Campionato Regionale che a quello Indoor:

- non sono consentite false partenze; all'atleta che anticipi l'entrata in acqua sarà applicata una penalità di 10 (dieci) secondi o, in caso di indisciplina, a giudizio del Giudice Arbitro, la squalifica;
- nel caso di 2 (due) concorrenti per corsia potrà essere dato un secondo "via" a 30 (trenta) secondi di distanza dal primo;
- la segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse sarà a cura degli allenatori e/o accompagnatori; quando un allenatore abbia più atleti in gara contemporaneamente, essi dovranno essere sistemati in corsie vicine (per tenere il conteggio dei passaggi è opportuno siano predisposti appositi moduli, di cui si allega un fac-simile per il Comitato Regionale);
- gli allenatori, per effettuare le segnalazioni suddette, potranno accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati ad ufficiali gara e cronometristi; per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la relativa utilizzazione degli spazi, sarà indetta a cura della F.I.N. una riunione tecnica preventiva estesa a tutti gli operatori presenti:
 1. Giudice Arbitro ed ufficiali gara;
 2. Cronometristi;
 3. Allenatori e/o rappresentanti di Società;
- In deroga al regolamento, gli atleti che avranno terminato la prova potranno uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'obbligo di non ostacolarne il transito, pena la squalifica;